

## Le Judo, star des Jeux olympiques de Tokyo !!



Notre discipline a illuminé la première semaine de l'équipe de France Olympique cet été en remportant 8 médailles sur les 33 gagnées par l'ensemble de la délégation française !. Aux 7 médailles individuelles (1 en or, 3 en argent et 3 en bronze) s'est ajoutée la médaille d'or par équipe mixte remportée face au pays hôte et créateur de notre sport, le Japon et ce devant plus de 5 millions de téléspectateurs enthousiastes !! Une réussite qui met en valeur le travail de tous les clubs français, des enseignants diplômés d'état et des bénévoles.

### Le judo est plus qu'un sport c'est une école de la vie !!

#### LE CODE MORAL DU JUDO

- 👉 **LA POLITESSE** : C'est le respect d'autrui
- 👉 **LE COURAGE** : C'est faire ce qui est juste
- 👉 **LA SINCERITE** : C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée
- 👉 **L'HONNEUR** : C'est être fidèle à la parole donnée
- 👉 **LA MODESTIE** : C'est parler de soi même sans orgueil
- 👉 **LE RESPECT** : Sans respect aucune confiance ne peut naître
- 👉 **LE CONTROLE DE SOI** : C'est savoir se taire lorsque monte la colère
- 👉 **L'AMITIE** : C'est le plus pur des sentiments humains

### Le Judo à Ste Geneviève, une évidence !

Après une saison 2019/20 compliquée et une saison 2020/21 encore plus compliquée, notre club a quand même réussi à assurer une grande partie de nos activités. Nos enseignants ont fait preuve d'engagement et de disponibilités pour assurer des cours en visio mais aussi au dojo dès que les opportunités de le faire nous ont été données. Ils ont aussi dispensé des séances en extérieur pour tous les publics

Malgré tout SGS a réussi à surfer sur les vagues du succès puisque nous avons obtenu plusieurs résultats prometteurs avec deux places de 2èmes aux championnats de France par équipes seniors (voir photos de la couverture), plusieurs sélections internationales ponctuées par de très belles places d'honneur : **Léa FONTAINE** vice-championne d'Europe seniors et vice-championne du Monde par équipes en compagnie de **Cédric OLIVAR** !

Plus de 450 licenciés, des installations remarquables, un esprit de famille affirmé et reconnu, des champions qui côtoient les plus jeunes, des professeurs diplômés à l'écoute de leurs judokas.... Autant de critères qui font de SGS Judo un acteur incontournable dans le judo français.

Tous nos judokas sont fiers de porter les couleurs du club, leur kimono griffé des trois lettres SGS est une vraie reconnaissance. Déjà les enfants de 4 ans cherchent à s'identifier à nos champions

Le judo à SGS s'écrit aussi bien au féminin qu'au masculin. Nous avons de nombreuses pratiquantes dans toutes les catégories d'âge et elles contribuent activement à la renommée du club.

Club affilié FFJDA

N°CL911850

Venez pratiquer à  
SGS JUDO !



**VENTE DE KIMONOS AVEC LA  
BRODERIE « SGS Judo »**

(Ne pas jeter ce prospectus sur la voie publique S.V.P.)



Un grand club dans votre ville !

## Sainte Geneviève Sports JUDO



Eveil Judo – Cours Enfants – Cours Loisirs  
Cours Compétition – Taïso – Katas

Tous les cours sont dispensés au Dojo Gérard BAILO, un des plus beaux équipements destinés au judo en France

Plaine Copernic, 1 Avenue de la Liberté  
91700 Sainte Geneviève des Bois  
Tél : 01.60.16.43.33

E-Mail: [sgsjudo@wanadoo.fr](mailto:sgsjudo@wanadoo.fr)

Accueil public : Lundi, mardi et jeudi : 9h00-12h00 / 14h00-17h00  
Mercredi, vendredi : 9h00-12h00 + aux horaires des cours

### EVEIL JUDO

Enfants nés en 2017 Mercredi : 10h15 à 11h00  
ou Samedi : 10h15 à 11h00

Enfants nés en 2016 Mercredi : 11h00 à 11h45  
ou Samedi : 11h00 à 11h45

Tarif : 150 €/an (cotisation + licence + assurance)

### ECOLE DE JUDO

Enfants nés en 2015 Mercredi : 16h30 à 17h30  
Et vendredi : 17h15 à 18h15

Enfants nés en 2014 Mercredi : 17h30 à 18h30  
Et vendredi : 18h15 à 19h15

Enfants nés en 2013 Mardi/jeudi : 17h15 à 18h15

Enfants nés en 2012 Mardi/jeudi : 18h15 à 19h15

Tarif : 235 €/an (cotisation + licence + assurance)

### BENJAMINS

Enfants nés en 2011 et 2010 Mardi/vendredi : 19h15 à 20h15  
Et mercredi : 15h15 à 16h30

Tarif : 235 €/an (cotisation + licence + assurance)

### MINIMES

Enfants nés en 2009 et 2008 Mercredi : 15h15 à 16h30  
Lundi : 18h00 à 19h00  
Jeudi : 19h15 à 20h15

Tarif : 250 €/an (cotisation + licence + assurance)

## **REPRISE DES COURS : LUNDI 6 SEPTEMBRE 2021**

**Notre club, les enseignants et les bénévoles  
s'engagent à respecter les différentes décisions  
ministérielles dans la lutte contre le Coronavirus**



### CADETS

Enfants nés en 2007, 2006 et 2005  
Lundi : 19h00 à 20h30  
Jeudi : 19h15 à 20h15  
Vendredi : 20h15 à 21h45

Tarif : 250 €/an (cotisation + licence + assurance)

### JUNIORS/ SENIORS

#### Cours compétition :

Pratiquants confirmés

Lundi : 19h00 à 20h30  
Mercredi : 19h00 à 20h30  
Vendredi : 20h15 à 21h45

Tarif : 250 €/an (cotisation + licence + assurance)

#### Cours Kata / UV2 / Technique :

Vendredi : 19h15 à 20h15 (de minimes à seniors)

#### Cours Loisirs / Ne Waza / Self-Défense :

Débutants, pratiquants non compétiteurs ou confirmés

Lundi : 20h30 à 21h45 (Ne Waza / Self Défense)  
Et Vendredi : 20h15 à 21h45 (Judo)

Tarif : 250 €/an (cotisation + licence + assurance)

#### Taïso :

Le taïso vient du Japon et signifie "préparation pour le corps".  
Cette discipline, destinée à un public adolescent ou adulte, a pour  
objectifs d'augmenter l'endurance à l'effort, de renforcer le système  
musculaire, d'améliorer la souplesse et d'apprendre à se relaxer.

Mardi et Jeudi : 20h30 à 21h45

Tarif : 250 €/an (cotisation + licence + assurance)

#### POUR L'INSCRIPTION, SE MUNIR DE :

- Autorisation parentale pour les mineurs (à remplir lors de l'inscription)
- Certificat médical
- 1 Photo d'identité pour une première inscription

*Le judo a été créé au Japon en 1882 par Maître Jigoro Kano à partir des techniques utilisées par les guerriers japonais appelés samourais.*

*Le judo fait partie des sports les plus pratiqués en France.*

*La pratique du judo est adaptée à toutes les tranches d'âges et de morphologie. La relation avec son partenaire est fondamentale : l'échange, le partage, la collaboration, l'émulation et la progression sont liés.*

*Le judo permet aux enfants de s'exprimer pleinement dans un contexte ludique. Il canalise leur énergie et renforce leur caractère. Le judo ignore les différences et permet une pratique pour tous, quels que soient les aptitudes, âges, sexes ou origines.*

*Par une pédagogie adaptée, il est l'un des meilleurs moyens d'expression pour les enfants dès l'âge de 4 ans. Il est même recommandé par le corps médical et reste un des sports où il y a le moins d'accidents.*

*Le judo est un véritable sport de défense qui permet d'esquiver une agression, de résister ou si besoin de riposter avec efficacité. Le caractère essentiel du judo réside dans la perfection du mouvement en utilisant la force et le déséquilibre de son adversaire.*

*L'apprentissage du judo s'appuie sur un Code moral qui véhicule des valeurs fondamentales qui s'imbriquent les unes dans les autres pour édifier une formation morale universellement reconnue.*

*Le respect de ce code est la condition première, la base de la pratique du judo.*

*Les cours sont dispensés par des professeurs diplômés d'état assistés par des jeunes en formation.*

**Tous les licenciés adultes pourront utiliser les saunas et la salle de musculation pendant les heures de cours sans supplément de cotisation**

#### Inscriptions et renseignements :

**Au club aux horaires « accueil public » indiqués sur la couverture ou lors des différents cours**