

Le Judo à Ste Geneviève, une évidence !

Sport majeur de notre ville, le judo accompagne la vie de nos concitoyens depuis 60 ans.

La saison 2023/2024 sera celle pendant laquelle nous fêterons ce soixantième anniversaire qui sera ouvert vers les génévains : animations, démonstrations, visites de champions dans les écoles de la ville, rencontre sportive (....)

Depuis la création de SGS JUDO, des milliers d'enfants ont foulé les tatamis dans les différents dojos qui étaient répartis dans la ville. Depuis 2007, le judo est regroupé en un seul lieu au dojo Gérard BAILO qui est assurément l'un des plus beaux dojos municipaux de France. De très belles installations mais aussi des judokas de toutes générations qui portent haut les couleurs de notre ville, des atouts qui ont interpellé la fédération brésilienne de judo qui a choisi notre ville et notre club comme ville d'accueil pour la préparation des prochains Jeux Olympiques de Paris à l'été 2024 !

Nous remercions les 600 licenciés de l'armada génévaine (Les petits de l'Éveil judo, ceux de l'école judo, les compétiteurs ou ceux qui ne pratiquent qu'en loisir, les adeptes du Taïso ou encore nos internationaux). Nous sommes très fiers de chacun d'entre eux comme nous sommes fiers de l'Esprit Club qui accompagne les équipes lors des grands championnats

Le saviez-vous ? Lors de la dernière décennie, notre club a remporté 27 médailles par équipes sur les 60 qui ont été distribuées et nous avons remporté le titre suprême en cadettes, juniors masculins, juniors féminines, seniors masculins, et cette année ce sont nos cadets qui sont montés sur la première marche du podium !!

SGS Judo un jour

柔道

CODE MORAL DU JUDO

LA POLITESSE
c'est le respect d'autrui

LE COURAGE
c'est faire ce qui est juste

LA SINCÉRITÉ
c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

L'HONNEUR
c'est être fidèle à la parole donnée

LA MODESTIE
c'est parler de soi-même sans orgueil

LE RESPECT
sans respect aucune confiance ne peut naître

LE CONTRÔLE DE SOI
c'est savoir faire sa colère

L'AMITIÉ
c'est le plus pur des sentiments humains

SGS Judo toujours !

Des questions sur le Judo ?

Mon enfant est un peu jeune et ne trouve pas d'activité ?

Nous accueillons vos enfants à partir de 4 ans pour des cours destinés à la découverte de la pratique et à ses règles. Les cours Éveil judo rencontrent un grand succès

Mon enfant a peur de se blesser ? Notre sport est parmi les sports qui provoquent le moins de traumatisme

Mon enfant est une fille ? Bienvenue à elle ! Le judo à Ste Geneviève c'est près de 30 % de licenciées féminines et les résultats de nos féminines sont impressionnants. Plusieurs de nos enseignants sont des féminines !

Mon enfant est un petit gabarit ou au contraire a un physique au-dessus de la moyenne ? Le judo est un sport pour tous et il existe des catégories de poids qui permettent aux enfants de pratiquer en compétition avec des enfants qui présentent les mêmes spécificités. A l'entraînement, les enfants apprennent à pratiquer avec tous leurs partenaires

Mon enfant a besoin de valeurs ? Notre discipline s'appuie sur un code moral que nous défendons et que nous inculquons à tous nos pratiquants

Mon enfant est timide ? Dans quelques mois vous constaterez ses progrès et apprécierez de le voir s'intégrer à un groupe

Mon enfant est hyper actif ? Nos professeurs savent gérer la grande énergie de vos enfants et nos règles de vie sont essentielles : tous les enfants doivent les appliquer et les respecter

Mon enfant n'aime pas l'équipement ? Dès qu'il verra que tout le monde porte un kimono, il n'aura plus de souci. La tenue est la même pour tous et les kimonos aux couleurs du club permettent vraiment de ne pas faire de distinction

Mon enfant tient absolument à ce que je sois près de lui près du tatami ? Nos entraîneurs savent gérer cette situation, vous nous amenez vos enfants, nos professeurs (au minimum deux par séance) géreront leur stress et le besoin de votre présence s'atténuera bien vite

Mon enfant a peur d'être isolé ? Il se fera de nouveaux amis ! Et puis à l'école pourquoi ne pas proposer l'activité à des copains ou des enfants de sa classe ?

Mon enfant veut faire de la compétition ? SGS Judo est le club qu'il vous faut ! Rares sont les clubs qui font autant d'animations ou de compétitions et ce quelles que soient les catégories d'âges

**« Le judo est plus qu'un sport,
c'est une école de la vie !! »**

N'hésitez plus !!



Un grand club dans votre ville !

Sainte Geneviève Sports



JUDO



Éveil Judo – Cours Enfants – Cours Loisirs
Cours Compétition– Taïso – Katas

Tous les cours sont dispensés au **Dojo Gérard BAILO**, un des plus beaux équipements destinés au judo en France

**Plaine Copernic, 7 Avenue de la Liberté
91700 Sainte Geneviève des Bois
Tél : 01.60.16.43.33**

E-Mail: sgsjudo@wanadoo.fr

Accueil public : De septembre à la Toussaint
Lundi, mardi et jeudi : 14h00-17h00

Mercredi, vendredi : 9h00-12h00 + aux horaires des cours
Puis de la Toussaint à fin juin les mercredis et vendredis matin

CLUB LABEL OR FRANCE JUDO N°CL911850

(Ne pas jeter ce prospectus sur la voie publique S.V.P.)



EVEIL JUDO

Enfants nés en 2019 Mercredi : 10h15 à 11h00
ou Samedi : 10h15 à 11h00

Enfants nés en 2018 Mercredi : 11h00 à 11h45
ou Samedi : 11h00 à 11h45

Tarif : 160 €/an (cotisation + licence + assurance)

PRE-POUSSINS

Enfants nés en 2017 Mercredi : 16h30 à 17h30
Et vendredi : 17h15 à 18h15

Enfants nés en 2016 Mercredi : 17h30 à 18h30
Et vendredi : 18h15 à 19h15

POUSSINS

Enfants nés en 2015 Mardi/jeudi : 17h15 à 18h15

Enfants nés en 2014 Mardi/jeudi : 18h15 à 19h15

BENJAMINS

Enfants nés en 2013 Mardi/vendredi : 19h15 à 20h15

Enfants nés en 2012 Lundi : 18h30 à 20h00

Mardi/vendredi : 19h15 à 20h15

Tarif : 250 €/an (cotisation + licence + assurance)

MINIMES

Enfants nés en 2011 et 2010 Lundi : 18h30 à 20h00

Jeudi : 19h15 à 20h15

(Compétiteurs) Vendredi : 20h15 à 21h45

Tarif : 265 €/an (cotisation + licence + assurance)

REPRISE DES COURS : LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023

Inscriptions et renseignements :

**Au club aux horaires « accueil public » indiqués sur la
couverture ou lors des différents cours**

CADETS

Enfants nés en 2009, 2008 et 2007

Lundi : 20h00 à 21h30

Jeudi : 19h15 à 20h15

Vendredi : 20h15 à 21h45

Tarif : 265 €/an (cotisation + licence + assurance)

JUNIORS/ SENIORS

Cours compétition :

Pratiquants confirmés

Lundi : 20h00 à 21h30

Mercredi : 19h00 à 20h30

Vendredi : 20h15 à 21h45

Tarif : 265 €/an (cotisation + licence + assurance)

Cours Kata / UV2 / Technique :

Vendredi : 19h15 à 20h15 (de minimes à seniors)

Cours Loisirs / Ne Waza / Self-Défense :

Débutants, pratiquants non compétiteurs ou confirmés

Lundi : 20h30 à 21h45 (Ne Waza / Self Défense)

Et Vendredi : 20h15 à 21h45 (Judo)

Tarif : 265 €/an (cotisation + licence + assurance)

Taïso :

Le taïso vient du Japon et signifie "préparation pour le corps".
Cette discipline, destinée à un public adolescent ou adulte, a pour
objectifs d'augmenter l'endurance à l'effort, de renforcer le système
musculaire, d'améliorer la souplesse et d'apprendre à se relaxer.

Mardi et Jeudi : 20h30 à 21h45

Tarif : 265 €/an (cotisation + licence + assurance)

POUR L'INSCRIPTION, SE MUNIR DE :

- ➔ Autorisation parentale pour les mineurs (à remplir lors de l'inscription)
- ➔ Certificat médical
- ➔ 1 Photo d'identité pour une première inscription



**VENTE DE KIMONOS, T-SHIRTS, POLOS AVEC
LA BRODERIE « SGS Judo »**

**Tous les licenciés adultes pourront utiliser les saunas et
la salle de musculation pendant les heures de cours
sans supplément de cotisation**